



TARIFS ADHESIONS

	Saison	Semestre	Trimestre	Mois
Nouvel Adhérent ¹	170	110	70	30
Ancien Adhérent ²	140	100	60	30
Nouveau Couple ^{1 3}	280	200	140	60
Ancien Couple ^{2 3}	230	180	120	60
Nouvel Etudiant ou Scolaire ¹	100			30
Ancien Etudiant ou Scolaire ²	90			30

¹ Badge inclus pour toute nouvelle adhésion (sauf mensuelle). Toute perte sera facturée 10 €

² 6 mois consécutifs d'adhésion minimum et moins de deux années d'absence

³ Couple : conjoint, concubin, union-libre vivant sous le même toit dans tous les cas.

Il est obligatoire de venir s'entraîner avec une tenue de sport, une serviette propre et une paire de chaussures dédiées à la salle

DOSSIER D'INSCRIPTION

- 4 photos d'identité
- 1 certificat médical (avec musculation fitness sauna) de moins de 2 mois
- 1 autorisation parentale pour les mineurs (inscription à partir de 16 ans)
- 1 certificat de scolarité afin de bénéficier du tarif étudiant ou scolaire
- 1 adresse e-mail
- Présentation de la carte d'identité ou de séjour valide

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

L'inscription donne accès à toutes les disciplines et le sauna (si autorisation médicale)

HORAIRES MUSCULATION - REMISE EN FORME

Lundi	9H à 13H45	14H30 à 20H
Mardi	8H30 à 13h45/14h00 à 16h00/ 17h30 à 20h00	
Mercredi	8H30 à 13H45	16H à 20H
Jeudi	8H30 à 13H45	14H à 20H
Vendredi	10H15 à 13H45	14H à 20H
Samedi	10H à 12H	14H à 16H

HORAIRES COURS COLLECTIFS

Lundi	12h15 à 13h15 → Franck	PILATES- RENFO	18h à 19h Jany	Body- Sculpt	19h à 20 h Elsa	GYM SCULPT
Mardi	12h15 à 13h15 → Bruno C	Cuisse AbdosFesses	18 h à 19 h Corinne	Cuisse- Abdos-Fesses	19 h à 20 h Fabre Bruno	Renforcement musculaire
Mercredi			18h à 19h → Cécile	CARDIO FIT - ELASTIQUE	19h à 20h → Cécile	FIT - ZUMBA
Jeudi	12h15 à 13h15 → Elsa	PILATES-	18h à 19h → Cécile	Body Barre Spé	19h à 20h → Jany	Barre et Stretching
Jeudi	09h00 à 10 h 00 Bruno Chaba	Bouge Ton Corps				
Vendredi	17h30 à 18h30 → Bruno : Body Barre					

CES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES SELON LA DISPONIBILITE DES ANIMATEURS BENEVOLES